

# Staude des Jahres

## Edle Disteln



Zur „Staude des Jahres“ ist 2019 eine ganze Gruppe von Pflanzen gekürt worden, die man umgangssprachlich als „Disteln“ bezeichnet. Hierzu gehören u.a. die Gattungen *Carduus* (Ringdistel), *Cirsium* (Kratzdistel), *Onopordum* (Eselsdistel) *Eryngium* (Mannstreu), *Echinops* (Kugeldistel) und *Carlina* (Gold- und Silberdistel).

Sowohl die Zierformen als auch die heimischen Wildarten blühen im Hochsommer und sind mit dekorativen Fruchtständen bis in den Herbst und Winter noch attraktiv. Je nach Gattung bzw. Art können Disteln bis zu 150 cm groß werden. Allen Disteln gemeinsam ist die Ausbildung von Dornen oder Stacheln. Es sind genügsame Pflanzen, die sich gut mit vielen anderen Gartenpflanzen kombinieren lassen, wie zum Beispiel mit Federgras, Fackellilien, Sonnenhut oder verschiedenen Rosen.

Manche Disteln sind vielseitige Nutzpflanzen. Die Färberdistel (*Carthamus tinctorius*) zum Beispiel wird als Färberpflanze (Gewinnung von roten und gelben Farbstoffen aus den Blüten) und als Ölpflanze (Gewinnung des als Arzneimittel verwendeten „Distelöls“ aus den Samen) genutzt.

Auch für viele Tierarten haben Disteln einen großen Nutzen. In der Blütezeit tummeln sich Hummeln, Bienen und Schmetterlinge (u.a. der Distelfalter) bei den Disteln, um an ihren Nektar oder Pollen zu kommen. Die Blätter vieler Distel-Arten sind außerdem die bevorzugte Nahrung der Raupen des Distelfalters und ihre Samen werden vom Distelfink, einigen Insekten und Kleinsäugetern gefressen.



### Ansprüche/Pflege:

Boden	Standort	Wasser	Pflanzenzeiten	Blütezeit
durchlässiger, trockener Boden	sonnig und windstill	überdauert längere trockene Perioden	Frühjahr: Ende März – Mitte April  Spätausaat: Anfang Sept. – Mitte Okt.	Blütezeit im Hochsommer ca. Ende Mai – Sept.